



FECHA DE CITA

DÍA

MES

AÑO

HORA

AM/PM

RECOMENDACIONES PARA LA PREPARACION DE COLONOSCOPIA TOTAL

1. ¿COMO SE DEBE PREPARAR PARA EL EXAMEN?

Para la preparación deberá disponer de **cuatro (4) sobres de Polietilenglicol 3350 y electrolitos (NULYTELY o KLEAN PREP) de 110 gramos para disolver en dos (2) litros de agua** (puede utilizar también agua de panela, jugos cítricos naturales, artificiales de naranja, mandarina, preferiblemente fríos para mejorar el sabor de la preparación y agitar enérgicamente).



SI SU EXAMEN ES EN LA MAÑANA

PASO 1

Inicie El **DÍA ANTERIOR** diluir dos (2) sobres en un (1) litro de líquido y tomar un **VASO** cada **15-20 minutos** entre las **5:00 pm y 7:00 pm**.

PASO 2

Diluir dos (2) sobres **RESTANTES** en un litro (1) de líquido y tomar un **VASO** cada 15-20 minutos, entre las **11:00 pm y 1:00 am**.

SI SU EXAMEN ES EN LA TARDE

PASO 1

Inicie El **MISMO DIA** del examen diluir dos (2) sobres en un (1) litro de líquido y tomar un **VASO** cada 15-20 minutos, entre las **5:00 am y 7:00 am**

PASO 2

Diluir dos (2) sobres **RESTANTES** en un litro (1) de líquido y tomar un **VASO** cada 15-20 minutos, entre las **8:00 am y 10:00 am**.

Si sufre de **ESTREÑIMIENTO**: Dieta líquida dos (2) días antes del examen. Disponer de un (1) sobre adicional, diluido en medio litro de agua e **INICIE** la preparación; si su examen es en la **MAÑANA** desde el **DÍA ANTERIOR** a las 11:00 am o si es en la **TARDE INICIE** la preparación desde el **DÍA ANTERIOR** a las 6:00 Pm.

- Adicionalmente a la preparación, puede tomar otros líquidos (**NO OSCUROS O COLOR ROJO**) para una mejor tolerancia del medicamento.
- Si presenta vomito puede suspender la toma de la preparación y volver a iniciarla en una (1) hora, sin embargo, recuerde que debe de haber tomado los cuatro (4) sobres completos para una efectiva preparación.
- La preparación producirá diarrea, al final de la preparación la evacuación deberá ser líquida con escasos grumos, dejando limpio el intestino para facilitar el examen.
- En caso de **NO** presentarse bien preparado(a) **NO** se le realizará el examen.
- **El día del examen debe suspender cualquier tipo de líquido dos (2) horas antes de la hora del procedimiento.**

Si usted es un **PACIENTE CON COLOSTOMIA**: Debe haber presentado previamente la descripción operatoria y de acuerdo a esto, haber recibido personalmente la explicación del médico especialista de la preparación, de acuerdo al tipo de colostomía. Adicionalmente a la preparación con el Polietilenglicol 3350 y electrolitos (**NULYTELY** o **KLEAN PREP**) de **110 gramos**, debe realizar preparación por vía rectal con enemas.

2. ¿COMO DEBE SER SU ALIMENTACIÓN?

Adicional a la preparación, el **día anterior al examen** podrá consumir los siguientes alimentos y tener en cuenta las recomendaciones:

- Consumé (solo líquido), jugos en agua claros colados, agua de panela, suero oral, aromáticas, té claro o gatorade (**NO** de color rojo u oscuro).
- Desde el día Anterior al examen **NO** debe consumir alimentos sólidos, maíz o choclo, ni alimentos o frutas con pepas (uvas, granadilla, guayaba, papaya, etc.), bebidas oscuras (malta, café, chocolate, etc.), bebidas alcohólicas, jugo de mora o de otros frutos rojos y productos lácteos y sus derivados (leche, avena, queso, yogurt, etc). En caso de consumir alguno de estos alimentos su procedimiento podrá ser aplazado o reprogramado.



3. ¿CÓMO SE DEBE PRESENTAR AL EXAMEN?

- Presentarse completamente en AYUNAS
- Asistir al procedimiento con las **UÑAS** de manos y pies **SIN PINTAR**.
- Usar ropa cómoda y holgada, zapatos cómodos sin tacón.
- No ingresar al exámen objetos de valor, celulares, lentes de contacto, joyas, piercing, ni objetos metálicos. Entregue todo a su acompañante.
- Si es **DIABETICO NO SE DEBE APLICAR LA INSULINA, NI** tomar hipoglucemiante el día del examen.
- Si es **HIPERTENSO** o presenta **ENFERMEDAD CORONARIA** tome su medicamento con poca agua 2 (dos) horas antes de su procedimiento.
- Asistir con **ACOMPañANTE**, de lo contrario **NO** será posible realizar el examen.
- Presentarse **30 MINUTOS** antes de la hora asignada para facturar.
- Sí es usuario de EPS, recuerde traer la **ORDÉN MÉDICA, HISTORIA CLÍNICA** y **AUTORIZACIÓN** de la EPS original.
- En caso de **NO** asistir al exámen informar con **24 HORAS** de anticipación a los contactos telefónicos abajo registrados.
- Por motivo de algún imprevisto y reasignación de su cita, se informará al contacto registrado, confirme que esté actualizado.

4. AL RECIBIR LA ASIGNACIÓN DE SU CITA Y AL PRESENTARSE A SU EXAMEN DEBE INFORMAR:

<p>SI TOMA alguno de los siguientes MEDICAMENTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warfarina (Coumadin) o Heparina • Apixaban (Eliquis) • Dabigatran (Pradaxa) • Clopidogrel (Plavix) • Aspirina (ASA-Ácido Acetil Salicílico) más Clopidogrel (Plavix) • Ribaroxavan (Xarelto) • Antibióticos, antihipertensivos, antiinflamatorios. • antipsicóticos, antidepresivos, ansiolíticos, anticonvulsivante. 	<p>SI presenta alguna de las siguientes ENFERMEDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipertensión • Diabetes o hiperglucemia • Dislipidemia o hiperlipidemia • Lesiones cervicales • Enfermedad cardiovascular (Arritmia, hipotensión, Insuficiencia cardiaca, enfermedad coronaria, valvulopatías, etc.) • Trastorno de coagulación • Enfermedad pulmonar o respiratoria como EPOC, ASMA • Patologías intestinales (Enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, diverticulosis, otras) • Enfermedades neurológicas (epilepsia, convulsiones, lipotimias) • Enfermedades infectocontagiosas (hepatitis, tuberculosis, sida, VIH) • Enfermedad Renal Crónica • Obesidad u obesidad mórbida • Enfermedad cerebrovascular
--	--

5. RECOMENDACIONES DESPUES DE REALIZAR EL EXÁMEN

- Descanse y evite realizar actividades que requieran concentración.
- No podrá conducir vehículos hasta máximo 6 horas después de realizado el examen.
- Puede iniciar su alimentación normal, una hora después del exámen.

6. RECOMENDACIONES ADICIONALES